

R E P U B L I C A M O L D O V A

C O D P R A C T I C Î N C O N S T R U C Ț I I

C.01.15

CLĂDIRI ȘI FUNCȚIONALITATEA LOR

**CP C.01.15:2025**

**Clădiri civile**

**Încăperi pentru petrecerea timpului liber și  
activitatea de cultură fizică și însănătoșire pentru  
persoane cu dizabilități**

EDIȚIE OFICIALĂ

MINISTERUL INFRASTRUCTURII ȘI DEZVOLTĂRII REGIONALE

CHIȘINĂU 2025

**Încăperi pentru petrecerea timpului liber și activitatea de cultură fizică și însănătoșire pentru persoane cu dizabilități**

---

**Cuvinte cheie:** persoane cu mobilitate redusă, persoane cu posibilități limitate, centru de agrement și reabilitare, centru de cultură fizică și reabilitare, încăpere de reabilitare, încăpere metodică

---

**Preambul**

1 ELABORAT de către Ministerul Infrastructurii și Dezvoltării Regionale prin IP OATUCL, grup de creație: grupul de creație: ing. Piotr Eremeev; ing. Octavian Tufar.

2 ACCEPTAT de către Comitetul tehnic pentru normare tehnică și standardizare în construcții CT-C C (01-04) "Clădiri și funcționalitatea lor", procesul-verbal nr. 07 din 16.06.2025.

3 APROBAT ȘI PUS ÎN APLICARE prin ordinul Ministrului infrastructurii și dezvoltării regionale nr. 185 din 16.06.2025 (Monitorul Oficial al Republicii Moldova, 2025, publicat: nr. 573-575, art. 1006), cu aplicare din 20.11.2025.

4 ELABORAT PENTRU PRIMA DATĂ

<b>Cuprins</b>	<b>Pag.</b>
Introducere.....	IV
1 Domeniul de aplicare.....	1
2 Referințe normative.....	1
3 Termeni, definiții și abrevieri.....	2
4 Cerințe generale.....	2
5 Componenta, amplasarea și legătura funcțională a încăperilor.....	4
6 Ariile încăperilor principale și auxiliare.....	6
Anexa A (informativă).....	11
Anexa B (informativă).....	12
Bibliografie.....	13

## Introducere

La elaborarea prezentului Cod Practic în construcții s-a ținut cont de prevederile și principiile creării posibilităților egale formulate în Convenția Organizației Națiunilor Unite privind drepturile persoanelor cu dizabilități, care conține "Programul de acțiuni referitor la persoane cu dizabilități".

Baza normativă, care reglementează măsurile de adoptare a mediului de activitate vitală în conformitate cu necesitățile persoanelor cu dizabilități este prezentată prin documentul normativ în construcții NCM C.01.06 „Cerințe generale de securitate pentru obiectele de construcție la folosirea și accesibilitatea lor pentru persoanele cu dizabilități”, în realizarea căruia se elaborează Codul practic în construcții în cauză.

Convenția a fost ratificată prin Legea Parlamentului Republicii Moldova nr. 166-XVIII din 09 iulie 2010 „Privind drepturile persoanelor cu dizabilități”. În Convenție se stabilesc principiile de participare deplină și efectivă cu incluziune socială a persoanelor cu dizabilități, cu egalitate de șanse și accesibilitate a acestora.

Prezentul Cod include prevederi de realizare a cerințelor referitoare la atragerea și includerea persoanelor cu dizabilități în societate, crearea pentru ei posibilități egale în accesibilitatea la mediul de activitate vitală, cu acces liber la obiecte locuibile cu asigurarea securității lor în exploatare.

Codul prevede utilizarea practicii mondiale în elaborarea documentelor normative, care stabilesc cerințe de accesibilitate a clădirilor, construcțiilor, altor obiecte de infrastructură pentru persoane cu dizabilități.

---

**C O D P R A C T I C Î N C O N S T R U C Ţ I I**

---

**Încăperi pentru petrecerea timpului liber și activitatea de cultură fizică și însănătoșire pentru persoane cu dizabilități**

Rooms for leisure and physical culture and health activities for people with disabilities

Помещения для досуговой и физкультурно-оздоровительной деятельности инвалидов

---

**Data punerii în aplicare: 2025-11-20****1 Domeniul de aplicare**

**1.1** Prezentul Cod Practic în construcții (în continuare – Cod), stabilește reguli pentru proiectarea grupurilor funcționale de încăperi pentru activitatea de cultură fizică și reabilitare a persoanelor cu mobilitate redusă (în continuare PML), inclusiv:

a) centre sociale de reabilitare medicală (centre de deservire socială) în cadrul zonei rezidențiale, gestionate de administrația publică locală sau organul central de reglementare în domeniul sănătății;

b) secții de locuire provizorie în cadrul centrelor de deservire socială sau în clădiri cu locuințe sociale pentru persoanele fără loc stabil de locuire, conform Legii [7];

c) secții de cazare de zi (de noapte) în cadrul ansamblurilor de locuințe tip hotel-azil și locuințe tip hotel-azil, conform Capitolului V al Legii [7];

d) locuințe pentru crearea unor condiții speciale, care nu pot fi create în alte medii locuibile;

e) pensiuni pentru veterani, conform Legii [7];

f) obiecte ale instituțiilor pentru persoane cu vîrstă înaintată (centre-cluburi, centre de cultură fizică și reabilitare etc.);

g) locuințe special amenajate pentru persoane aflate în detenție;

**1.2** Prezentul Cod se aplică la proiectarea și construcția obiectelor noi, precum și la reconstrucția și adaptarea clădirilor existente de deservire socială a populației sau a unor părți ale populației, care includ grupurile de încăperi luate în considerare.

**1.3** În cadrul realizării cerințelor prezentului Cod trebuie îndeplinite cerințele [1] - [5].

**2 Referințe normative**

Următoarele documente de referință sunt indispensabile pentru aplicarea prezentului Cod. Pentru referințele datate se aplică numai ediția citată. Pentru referințele nedatate se aplică ultima ediție a documentului la care se face referire (inclusiv orice amendament).

NCM C.01.06	Cerințe generale de securitate pentru obiectele de construcție la folosirea și accesibilitatea lor pentru persoanele cu dizabilități
NCM C.01.08	Blocuri locative
NCM C.01.12	Clădiri și construcții publice
NCM C.04.02	Iluminatul natural și artificial
NCM E.03.02	Protecția împotriva incendiilor a clădirilor și instalațiilor

NCM E.04.02	Protecția contra zgomotului
CP C.01.02	Clădiri și construcții. Prevederi generale de proiectare cu asigurarea accesibilității pentru persoane cu dizabilități
CP C.01.09	Construcții plane deschise pentru cultură fizică și sport
CP C.01.10	Mediul locuibil cu elemente sistematizate, accesibile pentru persoane cu dizabilități. Reguli de proiectare
CP C.01.11	Clădiri și construcții publice, accesibile pentru persoane cu dizabilități. Reguli de proiectare
SM EN ISO 7887	Calitatea apei. Examinarea și determinarea culorii
SM EN 13451-1+A1:2024	Echipament pentru piscine. Partea 1: Cerințe generale de securitate și metode de încercare pentru echipamentele instalate în piscine de uz public
SM EN 15288-1	Piscine pentru uz public. Partea 1: Cerințe de securitate pentru proiectare
SM EN 15288-2	Piscine pentru uz public. Partea 2: Cerințe de securitate pentru funcționare

### 3 Termeni, definiții și abrevieri

Pentru a interpreta corect prezentul document normativ se aplică termenii, definițiile și abrevierile conform NCM C.01.06 cu următoarele completări:

#### 3.1

##### grup de interese

grup de oameni uniți prin preocupări, convingeri, idei etc. comune, de obicei cu scop științific, artistic sau instructiv-educativ

### 4 Cerințe generale

**4.1** La proiectarea obiectelor noi sau adaptarea obiectelor existente în procesul amplasării încăperilor pentru practicare de cultură fizică și reabilitare este necesar de respectat cerințele din NCM C.01.06, CP C.01.02, precum și NCM C.01.08 și CP C.01.10 – pentru clădiri locative; NCM C.01.12 și CP C.01.11 – pentru clădiri publice.

**4.2** Sistemele de semnalizare de incendiu privind apariția acestuia trebuie proiectate în corespundere cu cerințele NCM E.03.02, NCM E.03.03 și NCM E.03.05, cu luarea în considerare a specificului de recepționare a semnalelor de către persoane cu dizabilități și persoane de vîrstă înaintată, care se află în clădiri.

**4.3** Toate încăperile principale pentru activități cu PML (cercuri, jocuri de masă, creație individuală, practicare de cultură fizică și reabilitare etc.), de regulă, trebuie să aibă iluminare naturală. Iluminarea locurilor de activități trebuie să satisfacă cerințelor NCM C.04.02 și [5] cu luarea în considerare a cerințelor persoanelor de vîrstă înaintată.

**4.4** Nu se recomandă orientarea ferestrelor încăperilor funcționale principale spre Est. În cazul orientării spre Sud, Sud-Est și Sud-West a încăperilor principale este necesară instalarea protecției anti-solare. Ferestrele încăperilor auxiliare și de deservire, în care nu se prevede aflarea de lungă durată a personalului și a vizitatorilor, pot fi orientate independent de direcția geografică.

**4.5** Izolarea fonică a încăperilor trebuie asigurată prin utilizarea în proiecte a construcțiilor de închidere, care posedă proprietăți necesare de izolare fonică, precum și prin sistematizarea corespunzătoare a încăperilor, prin amplasarea corespunzătoare a utilajului edilitar și prin măsuri speciale de scădere a zgomotului de la acest utilaj, în special pentru încăperile grupului informațional, a grupului sălii de spectacole, pentru grupul încăperilor pentru cultură fizică, reabilitare și grupul încăperilor pentru bazin.

Determinarea nivelelor de presiune fonică în punctele de calcul și adoptarea construcțiilor de închidere trebuie de executat în corespundere cu NCM E.04.02.

**4.6** În cadrul calculului izolării fonice a construcțiilor de închidere nivelele maxime de presiune fonică în încăperile sălii de spectacole și nivelele admisibile de presiune fonică, care pătrund în încăperi, se recomandă de adoptat conform Tabelului A.1 din Anexa A.

**4.7** În încăperile pentru proceduri de reabilitare, în special în sălile sportive, sălile cu piscine și sălile de exerciții de pregătire în cadrul bazinelor, nivelul de zgomot de la funcționarea sistemelor de deservire edilitară și utilaj ingineresc, care pătrunde în încăperi, precum și nivelul zgomotului de la sursele exterioare trebuie adoptate în corespundere cu Tabelul A.2 din Anexa A.

În cazul amplasării încăperilor pentru activitate de recreere, de cultură fizică și reabilitare în clădiri locuibile pe lângă cerințe de protecție împotriva zgomotului în încăperile locuibile trebuie respectat regimul de exploatare a încăperilor proiectate.

**4.8** Calitatea apei pentru necesități tehnologice și edilitare a bazinelor de cultură fizică și sportive trebuie să satisfacă cerințelor SM EN 13451-1, SM EN 15288-2 și SM EN 15288-2.

Pe lângă aceasta apa prezentată în piscine trebuie să aibă următorii parametri:

- a) culoare nu mai mare de 5% conform SM EN ISO 7887;
- b) conținutul de substanțe în suspensie pentru piscinele închise – nu mai mult de 1 mg/l, pentru piscinele deschise – nu mai mult de 2 mg/l;
- c) transparența după metoda "discului Secchi" – pe toată adâncimea piscinei; temperatura apei în piscină de 28 °C.

**4.9** Componența și aria încăperilor se adoptă în tema de proiectare în funcție de spectrul de activități, de numărul de grupuri care activează concomitent și de numărul total de persoane care activează cu luarea în considerare a cerințelor CP C.01.09.

**4.10** Pentru activitatea de recreere și agrement se recomandă următoarele grupuri funcționale de încăperi:

- a) încăperi și sectoare (terenuri) pentru comunicare și recreere, săli de dans, săli de biliard, baruri, încăperi pentru tenis de masă, săli de automate de joc, săli de recreere (foaiere, holuri, grădini de iarnă etc.);
- b) săli de spectacole și saloane video;
- c) încăperi pentru funcții aferente de agrement și de consultații (lecții, adunări, conferințe etc.).

**4.11** Pentru activitățile de informare și didactice trebuie de utilizat la maximum tehnică computațională, care permite să fie amplasată în sectoare relativ mici ale încăperilor și să fie cât mai apropiate de locurile de trai și alte locuri de aflare preponderentă a PML. Pe lângă aceasta, pentru astfel de activitate este rațional de prevăzut săli de lectură pentru păstrarea preponderent a edițiilor periodice, a unui fond restrâns de cărți, care să fie completat și modificat la cerința cititorilor.

**4.12** Pentru activitățile de amatori și de creație a PML, pe lângă încăperile tradiționale pentru cluburi și cercuri, ateliere de creație și alte încăperi asemănătoare, se prevăd încăperi pentru tehnică computațională. Aceasta va permite de obținut informație pentru satisfacerea intereselor persoanelor de vîrstă înaintată și de realizat diverse procese de creație, legate de grafica digitală, filmare video digitală, fotografie etc.

**4.13** La proiectarea încăperilor cu computere trebuie luate în considerare cerințele [6], precum și de prevăzut conectarea la Internet.

**4.14** Pentru practici de cultură fizică și reabilitare trebuie de utilizat încăperi speciale ale clădirii, blocuri sau clădiri separate (cabinete de diagnostic, săli de aparate de exerciții, de gimnastică și de jocuri sportive, grupuri de încăperi pentru reabilitare prin proceduri acvatice etc.), precum și spații verzi și terenuri de joc.

**4.15** Elementele specializate ale instituțiilor de cultură fizică și reabilitare este rațional să fie grupate cu luarea în considerare a stării PML în următoarele categorii:

1 – cu restricții medicale de ridicare a greutăților și mobilitate (maladii cardio-vasculare, neajunsuri de vâz, consecințe ale traumelor, dereglări de coordonare a mișcărilor etc.);

2 – fără restricții psihofizice majore și restricții în timp în privința prestării serviciilor de cultură fizică și reabilitare, care nu au orientare sportivă spre careva tipuri concrete de deservire de cultură fizică și reabilitare;

3 - fără restricții psihofizice majore, dar orientați spre anumite tipuri de deservire de cultură fizică și reabilitare (spre atletică ușoară, jocuri sportive, tipuri de sport acvatic etc.);

4 - fără restricții psihofizice majore, dar limitați în timpul liber și care intenționează să folosească la maximum deservirea de cultură fizică și reabilitare în formă de antrenamente scurte, dar intense.

**4.16** Pentru persoane cu restricții medicale de ridicare a greutăților și mobilitate se recomandă efectuarea unui diagnostic cu monitorizare computațională, precum și elaborarea metodicilor individuale de cultură fizică și reabilitare. Din această cauză trebuie prevăzute încăperi speciale pentru amplasarea aparaturii corespunzător pentru lucrul specialiștilor (medicilor, metodologilor, instructorilor) și pentru deservirea PML. Trebuie prevăzute încăperi pentru amplasarea utilajului (aparate de exerciții, aparat de măsurare, aparat fizioterapeutic etc.), precum și încăperi pentru tratamente revigorante cu apă.

**4.17** Pentru persoane fără restricții psihofizice majore, fără restricții în timpul liber și nu au orientare sportivă determinată, pe lângă diagnostic cu monitorizare computațională se recomandă prevederea unor săli cu aparate de exerciții, săli de jocuri sportive, bazine, băi și alte grupuri de încăperi cu destinație sportivă.

**4.18** Pentru persoane orientate spre anumite discipline sportive și care nu au restricții medicale de cultură fizică și reabilitare, se recomandă prevederea unor grupuri corespunzătoare de încăperi pentru disciplina preferată de sport.

**4.19** Persoanele limitate în timpul liber, dar fără restricții psihofizice majore, care au ca scop principal obținerea celei mai mari varietăți de activități și celui mai mare beneficiu pentru sănătate. În acest caz se recomandă prevederea unei amplasări combinate a încăperilor principale de diferite profiluri sportive în scopul lărgirii numărului de variante de activități sportive.

Pentru acest grup de persoane trebuie de prevăzut încăperi și utilaj în centre sportive și de divertisment.

## **5 Componenta, amplasarea și legătura funcțională a încăperilor**

**5.1** Toate tipurile de obiecte, care se precaută în prezentul Cod, au diferite destinații și particularități funcționale, care trebuie luate în considerare la proiectarea componentei funcționale și legăturilor funcționale a încăperilor obiectului.

**5.2** Pentru centrele sociale și de sănătate (centrele de deservire socială) cu secții de cazare de zi (de noapte) sau cu cazare provizorie în zona locuibilă, în componența încăperilor trebuie alocate încăperi speciale pentru acces liber, înregistrare și comunicare recreativă, cum ar fi grupul de vestibul, diferite holuri, grădina de iarnă, biblioteca și diferite încăperi pentru jocuri de masă și recreere în liniște. Sala de spectacole și încăperile de club, la fel și încăperile pentru activități de cultură fizică și reabilitare pot fi prevăzute în formă de încăperi specializate, săli de jocuri și săli pentru diferite secții.

Dacă centrul de cultură fizică și reabilitare este amplasat pe un sector separat și suficient de mare, atunci pe acest sector pot fi amplasate diverse terenuri pentru cultură fizică și sport cu luarea în considerare a gabaritelor conform CP C.01.09. Totodată terenul trebuie îngrădit și destinat exclusiv pentru activități de cultură fizică și sport a persoanelor de vîrstă înaintată și persoanelor cu posibilități limitate.

**5.3** În locașuri pentru veterani, în cămine, precum și în locașuri specializate pentru persoane aflate în detenție în componența încăperilor pentru activități de agrement, cultură fizică și reabilitare poate fi prevăzută o sală de spectacole cu estradă și foaier, sală de cultură fizică (sau o sală universală), încăperi pentru grupuri de interese, bazin, baie, saună sau diferite încăperi auxiliare.

**5.4** În cadrul obiectelor specializate pentru activități de agrement, cultură fizică și reabilitare pentru PML (în cluburi de interese, în centre de cultură fizică și reabilitare, în centre de profilactică etc.) trebuie prevăzute grupuri de încăperi destinate pentru funcțiile principale de specializare și dotate cu utilaj specializat performant.

**5.5** Pentru clădirii ale instituțiilor centrului de resocializare, pe lângă încăperile (terenurile) de recreere este necesar de prevăzută o sală universală.

**5.6** La grupurile de încăperi specializate proiectate pentru activitate de agrement, cultură fizică și reabilitare a PML, printre care pot fi persoane cu dizabilități, trebuie prevăzute dispozitive și măsuri pentru accesul comod în aceste încăperi.

Astfel de elemente de securitate și confort pot fi: plane înclinate la intrările în clădire, uși și tambururi care asigură trecerea și întoarcerea scaunelor cu roțile, lifturi de dimensiuni suficiente (în clădiri cu mai mult de un nivel), precum și diferite dispozitive în încăperile principale și auxiliare pentru persoane cu dizabilități care utilizează scaune cu roțile.

**5.7** Din foaierul sălii de spectacole sau din sala universală este de dorit să se asigure ieșirea fără obstacole pe un sector deschis, la verandă, în grădina de iarnă etc.).

**5.8** Încăperile în care nemijlocit au loc diferite activități ale persoanelor în vârstă nu ar trebui să fie zone de trecere, care străbat încăperile.

**5.9** Pe lângă legătura nemijlocită a sălii de spectacole cu foaierul trebuie, în măsura posibilității, de prevăzută legătura cu vestibulul, independent de foaier, pentru cazurile de desfășurare a măsurilor concomitente în sala de spectacole și în foaier.

**5.10** Încăperile grupului sălii de spectacole și încăperile grupului de lecții și cercuri trebuie separate una de alta printr-un foaier sau grup de încăperi auxiliare, sau prin alte soluții volumetrice și planimetrice, pentru a asigura posibilitatea exploatarei independente ale acestora.

**5.11** Sălile pentru activități de cultură fizică și reabilitare trebuie amplasate la etajele de jos. Astfel de amplasare asigură evacuarea cea mai simplă și sigură a PML prin micșorarea numărului de scări și lifturi, simplifică construcția planșeelor și asigură aducerea comodă a decorațiilor în sălile de spectacole și a inventarului în sălile sportive.

**5.12** În aulele cu capacitatea nu mai mică de 150 locuri trebuie prevăzută un ecran, tablă de scris, precum și un loc cu dimensiunile de la 0.5×0.5 m pînă la 1.5×2.0 m pentru instalarea aparatului de proiectie.

**5.13** Grupul de bibliotecă cu fond de cărți pînă la 25 mii volume și de bibliotecă digitală se admite de amplasat într-o singură încăpere, anume: sală de lectură, încăpere pentru eliberarea cărților la mîna și depozit de cărți, cu separarea părților indicate ale încăperii cu ajutorul stelajelor sau altor elemente ale utilajului obișnuit și digital.

**5.14** La nivelele de soclu și subsol conform NCM C.01.12 se admite de amplasat vestiare, dușuri, grupuri sanitare, sisteme de ventilație, puncte de încălzire, camere cu contoare de apa, unității de clorinare, laboratoare de analize a apei, noduri radio, puncte de alimentație, magazii, spații de depozitare (fără materiale inflamabile), ateliere, încăperi de cultură fizică și reabilitare (fără tribune pentru spectatori), saloane de biliard, încăperi pentru tenis de masă, depozite de cărți, săli de aparate de joc, săli de jocuri de masă, săli de repetiții. În acest caz, este necesar de prevăzută ieșiri nemijlocit spre exterior.

**5.15** Căile și spațiile de comunicare, care asigură legătură între intrări, locuri de deservire, de recreere și ieșiri, trebuie să fie accesibile vizitatorilor cu diverse limitări de deplasare, să fie nepericuloase și utile pentru odihnă de scurtă durată, să fie utilizate cu dispozitive care facilitează deplasarea și obținerea la timp a informației și a semnalelor de alarmă. Aceste căi trebuie să fie, în măsura posibilității, cît mai scurte și geometric mai simple.

**5.16** În locurile cu diferență de înălțime pe căile de deplasare și la intrările în clădire trebuie create condiții egale de accesibilitate și confort pentru toate categoriile de vizitatori în corespundere cu cerințele NCM C.01.06.

**5.17** Conform NCM E.03.02, reieșind din clasa funcțională de pericol de incendiu, încăperile pentru activități de divertisment, cultură fizică și reabilitare, în cazul amplasării acestora în clădiri cu altă destinație trebuie separate cu bariere antifoc.

**5.18** Un model de proiectare în baza unui set orientativ de încăperi pentru activități de divertisment, cultură fizică și reabilitare este prezentat în Anexa B.

## 6 Ariile încăperilor principale și auxiliare

**6.1** Grupurile funcționale de încăperi principale și auxiliare se compun în funcție de numărul de calcul de vizitatori, precum și reieșind din caracterul activităților de divertisment și cultură (de agrement, informațional-cognitive și creative), precum și activităților de cultură fizică și reabilitare a PML.

Variante de seturi optime ale grupurilor de încăperi sînt prezentate în tabelele 6.1 – 6.9.

Încăperile de agrement ale grupului sălii de spectacole pot fi comasate într-un grup funcțional unic. Componența orientativă și ariile încăperilor sînt prezentate în Tabelul 6.1.

**Tabelul 6.1 – Încăperile grupului sălii de spectacole**

Denumirea încăperii		Aria încăperii, m <sup>2</sup> , la numărul de calcul de vizitatori, persoane			
		100	150	200	300
Sala de spectacole	aria, m <sup>2</sup>	70	100	130	200
	locuri	100	150	200	300
Foaier cu teighea de bufet și sală pentru dansuri		67	90	120	140
Bar		30	30	40	50
Grădină de iarnă		40	50	50	80
Cameră pentru fumători		10	15	20	30
Estradă		48	48	-	-
Scenă		-	-	60	100
Groapa orchestrei		-	-	20	20
Depozit de decorații volumetrice		-	-	-	30
Depozit de recuzită și mobilă		-	20	20	-
Cabine artistice		20	20	30	30
Încăpere de costume		-	-	-	10

**6.2** Încăperi pentru activitate cognitivă și intelectual-creativă includ trei grupuri funcționale, care pot fi amplasate împreună sau separat:

- de prelegere în cerc;
- de informare;
- de artizanat manual.

Componența orientativă și ariile încăperilor sînt prezentate în tabelele 6.2-6.4.

**Tabel 6.2 – Încăperile grupului de prelegeri în cerc**

Denumirea încăperilor	Aria încăperilor, m <sup>2</sup> , la numărul de calcul de vizitatori, persoane			
	50	100	150	200
Aulă cu podium pentru lector și platformă pentru aparataj	-	-	60	80
Cabinete pentru activitate în cercuri	40	60	80	100
Cabinet pentru conducătorii cercurilor	10	10	10	10
Total:	50	70	150	190

**Tabel 6.3 – Încăperile grupului de informații**

Denumirea încăperilor	Aria încăperilor, m <sup>2</sup> , la numărul de calcul de vizitatori, persoane			
	50	100	150	200
Sală de lectură cu acces deschis	20	30	30	40
Abonament	20	30	40	40
Săli de informații computerizate	20	20	30	30
Cabinet de asigurare computațională	12	12	15	15
Încăpere pentru jocuri de computer	20	20	20	30
Sală pentru aparate de joc cu încăperi auxiliare	15+8	15+8	20+10	20+10
Sală pentru jocuri de masă cu încăperi auxiliare	20+8	20+8	20+10	25+10

**Tabel 6.4 – Încăperile grupului de artizanat manual**

Denumirea încăperilor	Aria încăperilor, m <sup>2</sup> , la numărul de calcul de vizitatori, persoane			
	50	100	150	200
Clasă de studii	30	40	50	70 (35+35)
Cabinet de personal (camera maiștrilor)	15	20	25	30
Încăperi pentru artizanat manual	30	50	50	75
Încăperi de depozit pentru păstrarea materialelor, instrumentelor și inventarului	20	20	30	30

**6.3** Pentru organizarea și desfășurarea măsurilor în încăperile principale este necesar de prevăzut încăperi de deservire și auxiliare. La acestea se referă:

- încăperi de administrare și de gospodărire, care pot fi adunate într-un grup independent;
- încăperile igienico-sanitare, utilitare și auxiliare, care pot fi dispersate între diferite grupuri de încăperi principale.

**6.4** Înălțimea încăperilor principale și auxiliare de la pardoseală pînă la tavan (în lumină) trebuie adoptate conform NCM C.01.12, în special:

- pentru încăperi de agrement – nu mai puțin de 3.0 m;
- pentru încăperi cu piscine – 3.3 m;
- pentru săli de cultură fizică și sport cu dimensiunea nu mai mare de 18×15 m – nu mai puțin de 4.8 m.

**6.5** Încăperile pentru activități de cultură fizică și reabilitare includ trei grupuri funcționale:

- metodic, pentru determinarea metodicilor de cultură fizică și reabilitare reieșind din diagnosticul medicală computerizată;
- de cultură fizică și reabilitare;
- de bazine.

**6.6** Grupul metodic se proiectează cît în cazul amplasării împreună a tuturor încăperilor pentru activități de cultură fizică și reabilitare, atît și pentru fiecare grup separat în cazurile amplasării separate sau împreună în diferite combinații.

Componența orientativă și ariile încăperilor grupului metodic cu utilaj de diagnostică computațională sînt prezentate în Tabelul 6.5.

**Tabelul 6.5 – Încăperile grupului metodic**

Denumirea încăperilor	Aria încăperilor, m <sup>2</sup> , la numărul de calcul de vizitatori, persoane			
	50	100	150	200
Cabinetul medicului	15	15	15	15+15
Încăperile pentru diagnostic medical computerizat	20	20	20	20+20
Cabinet al instructorilor și metodiștilor	15	15	20	20
Cabinet pentru evaluarea capacității fizice de muncă	-	20	20	20
Cabinet de evaluare a stării psihofizice	-	-	40	40
Cabinet metodic pentru încărcări fizice și metodici de reabilitare	-	-	20	20

**6.7** Grupul de cultură fizică și reabilitare include săli, încăperi pentru deservire și auxiliare.

Componența orientativă și ariile încăperilor grupului de cultură fizică și reabilitare sînt prezentate în Tabelul 6.6.

**Tabel 6.6 – Încăperile grupului de cultură fizică și reabilitare**

Denumirea încăperilor	Aria încăperilor, m <sup>2</sup> , la numărul de calcul de vizitatori, persoane				
	50	100	150	200	300
Sală universală cu destinație de reabilitare și jocuri	108	162	288	288	450
Săli pentru activități de pregătire prealabilă (săli de aparate de exerciții)	20	30	54	72	162
Vestiare bărbați/femei	8+8	10+10	15+15	20+20	25+25
Dușuri	6+6	6+6	8+8	8+8	10+10
Cameră de depozitare a inventarului sportiv	10	15	15	20	20

Magaziile de depozitare de pe lîngă săli se precaută pentru păstrarea mobilei și utilajului care la moment pentru activități nu se utilizează. Aceasta permite de eliberat periodic încăperile principale pentru organizarea rațională a proceselor funcționale, care se desfășoară acolo, la fel și pentru deplasarea comodă a PML.

**6.8** Grupul de bazin include în sine de asemenea săli, încăperi de deservire și auxiliare, care trebuie să corespundă cerințelor specificului încăperilor lu regim umed și ud.

Componența orientativă și ariile încăperilor grupului bazin sînt prezentate în Tabelul 6.7.

**Tabel 6.7 – Încăperi ale grupului de bazin**

Denumirea încăperilor	Aria încăperilor, m <sup>2</sup> , la numărul de calcul de vizitatori, persoane			
	50	100	150	200
1	2	3	4	5
1 Săli de înot de reabilitare cu piscină:				
12.5×6 m, dimens. încăperii 18×9 m	162	-	-	-
16.6×6 m, " " 24×12 m	-	288	-	-
25×8.5 m, " " 36×15 m	-	-	540	-
25×11 m, " " 36×18 m	-	-	-	684

Denumirea încăperilor	Aria încăperilor, m <sup>2</sup> , la numărul de calcul de vizitatori, persoane			
	50	100	150	200
1	2	3	4	5
2 Vestiare (bărbați și femei): 2.1 Locuri de schimbare a hainelor pentru: - 9 locuri fiecare, inclusiv 4 locuri pentru vizitatori pe scaun cu rotile - 12 locuri fiecare, inclusiv 5 locuri pentru vizitatori pe scaun cu rotile - 24 locuri fiecare, inclusiv 9 locuri pentru vizitatori pe scaun cu rotile	66 (33×2)	-	-	-
	-	84 (42×2)	84 (42×2)	-
	-	-	-	-
2.2 Locuri pentru păstrarea scaunelor cu rotile	4	6	6	10
2.3 Dușuri: - câte 3 grile - câte 4 grile - câte 8 grile	-	-	-	-
	-	20 (20×2)	20 (10×2)	-
	-	-	-	40 (20×2)
2.4 Toalete (cu chiuvetă în ecluză)	10 (5×2)	10 (5×2)	10 (5×2)	20 (10×2)
3 Încăpere de inventar	8	8	8	8
4 Cameră a instructorului	10	10	10	10
5 Cameră a surorii medicale	12	12	12	12
6 Încăperi tehnice*				
6.1 Laborator pentru analiză a apei	10	10	10	10
6.2 Cameră de clorinare	8	8	10	10
6.3 Depozit de clor	6	6	6	6
7 Cabinet de masaj**, număr de mese de masaj/m <sup>2</sup>	2/16	2/16+2/16	3/24+3/24	3/24+3/24
8 Baia de abur (saună)** aria băii înmulțit cu numărul de băi	14×1	14×2	14×3	14×4
8.1 Vestiar	8+12	16+24	18+36	32+48
8.2 Duș	13	20	32	48
8.3 Cameră de recreere	24	30	24×2	24×3
* Componenta și aria încăperilor se determină în funcție de soluția adoptată de dotare inginerească a bazinului.				
** Pe lângă saune se admite amplasarea băilor "rusești" și "orientale" cu corectarea corespunzătoare a ariilor încăperilor				

**6.9** Încăperile cu destinație administrativă și de gospodărire pot fi unite într-un singur grup. Componenta orientativă și ariile încăperilor sînt prezentate în Tabelul 6.8.

**Tabel 6.8 – Încăperile grupului administrație și de gospodărire**

Denumirea încăperilor	Aria încăperilor, m <sup>2</sup> , la numărul de calcul de vizitatori, persoane				
	50	100	150	200	300
Vestibul cu vestiar pentru îmbrăcăminte exterioară pentru vizitatori	30	50	70	90	110
Caserie (de eliberat bani cash)	6	6	10	10	10
Registratură	8	10	10	12	12
Încăperi ale administrației*	20	20	30	30	40
Cameră pentru instructori	12	12	12	12	20
Cameră pentru personal	15	15	20	20	30
Toalete	10 (5×2)	12 (6×2)	20 (10×2)	24 (12×2)	40 (20×2)
Magazii de gospodărire	8	10	12	15	20
*Numărul de încăperi se determină în sarcina de proiectare.					

**6.10** Pentru asigurarea posibilității de desfășurare a evenimentelor singulare de agrement și divertisment precum și de sport și reabilitare la aer liber este necesar de prevăzut terenuri deschise și obiecte de construcții plate, legate teritorial cu obiectele destinate pentru activități de divertisment și de cultură fizică și reabilitare pentru PML.

Terenurile deschise și construcțiile plane în spații verzi pot fi unite în grupuri de elemente funcționale plane, seturi ale cărora în funcție de condițiile concrete pot fi alese din lista din Tabelul 6.9.

Suplimentar trebuie de prevăzut o încăpere sau un loc cu aria numai mică de 4m<sup>2</sup> pentru păstrarea scaunelor cu roțile și altor dispozitive de asistare.

**Tabel 6.9 – Terenuri de cultură fizică și sport**

Denumirea terenurilor sportive	Aria terenurilor, m <sup>2</sup> , la numărul de calcul de vizitatori, persoane		
	20-30	30-50	50-100
Teren pentru badminton	120 (8×15 m)	120 (8×15 m)	120 (8×15 m)
Teren pentru mini-volei	128 (8×16 m)	-	-
Teren pentru volei	-	360 (15×24 m)	360 (15×24 m)
Teren pentru tenis de masă	35 (4.5×7.8 m)	35 (4.5×7.8 m)	35 (4.5×7.8 m)
Orășel de gimnastică	-	150	300
Teren pentru mini-fotbal	-	-	450 (18×25 m)
Teren pentru pentru diferite tipuri de jocuri	375 (15×5 m)	375 (15×25 m)	375 (15×25 m)

*(spațiu liber lăsat intenționat)*

**Anexa A**  
(informativă)

**Cerințe de acustică a încăperilor**

**Tabel A.1 – Nivele maxime de presiune a zgomotului, care apare în încăperi și nivelele admisibile de presiune a zgomotului, care intră în încăperi**

Încăperi	Nivel maximal de presiune a zgomotului, care apare în încăperi, dB	Nivel admisibil de presiune a zgomotului, care intră în încăperi, dB
1 Sală de spectacole, aulă, cameră de aparataj sonor	95	35
2 Foaier, sufragerie, încăpere pentru fumători, sală de biliard	85	45
3 Scenă	95	30
4 Încăpere de proiecție cinematografică	80	50
5 Cabină acustică	80	25
6 Camere pentru activitatea cercurilor, sală de repetiții	85	35
7 Sală de dans	95	50
8 Sală de lectură	70	35

**Tabel A.2 – Nivele admisibile de presiune a zgomotului, care pătrund în încăperi**

Încăperi	Frecvența medie geometrică a benzilor de octave, Hz								Nivel de sunet, dBA
	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000	
	Nivel de presiune sonoră, dB								
1 Săli sportive destinate pentru disciplinele de sport, care necesită asistență muzicală	71	61	54	49	45	42	40	38	50
2 Celelalte săli sportive, săli pentru activități de pregătire și săli ale bazinelor închise	79	70	63	58	55	52	50	49	60
3 Cabinete metodice, săli de studii	63	52	45	39	35	32	30	28	40

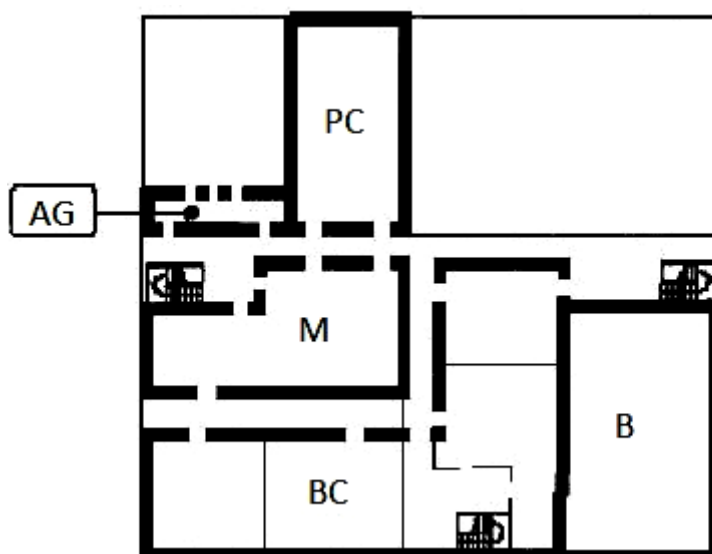
*(spațiu liber lăsat intenționat)*

## Anexa B

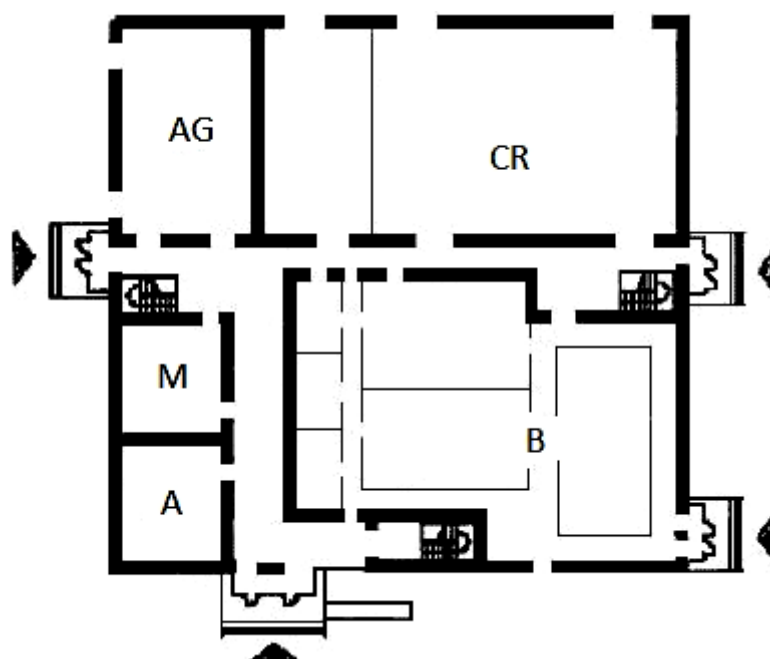
(informativă)

### Model de soluție de proiect al centrului de agrement și reabilitare

Etaj 1



Parter



Grup de încăperi:

AD – de agrement și distracții

M – metodică

CR – de educație fizică și reabilitare

BC – de bibliotecă și computere

B – de bazin

A – de administrare și gospodărie

PC – de prelegeri în cerc

NOTĂ – Seturile și ariile încăperilor grupurilor funcționale sînt prezentate în tabelurile 6.1-6.3, 6.5-6.8.

## **Bibliografie**

- [1] LEGE nr. 420 din 22-12-2006 privind activitatea de reglementare tehnică  
Publicată: 31-03-2017 în Monitorul Oficial Nr. 92-102 art. 125
- [2] COD nr.434 din 28.12.2023 COD (al) urbanismului și construcțiilor  
Publicat: 30-01-2024 în Monitorul Oficial Nr. 41-44 art. 61
- [3] Hotărîre de Guvern 847 din 07.12.2022 pentru aprobarea Regulilor generale de apărare  
împotriva incendiilor în Republica Moldova  
Publicată: 27-01-2023 în Monitorul Oficial Nr. 23-24 art. 56
- [4] Hotărîre de Guvern 663 din 23.07.2010 pentru aprobarea Regulamentului sanitar privind  
condițiile de igienă pentru instituțiile medico-sanitare  
Publicată: 30-07-2010 în Monitorul Oficial Nr. 131-134 art. 746
- [5] LEGE nr. 282 din 10.05.2023 Privind performanța energetică a clădirilor  
Publicată: 27-10-2023 în Monitorul Oficial Nr. 401-403 art. 695
- [6] Hotărîre de Guvern 819 din 01-07-2016 privind Cerințele minime de securitate și sănătate în  
muncă pentru lucrul la monitor  
Publicată: 08-07-2016 în Monitorul Oficial Nr. 193-203 art. 883
- [7] LEGE Nr. 75 din 30-04-2015 cu privire la locuințe  
Publicată: 29-05-2015 în Monitorul Oficial Nr. 131-138 art. 249

*(spațiu liber lăsat intenționat)*

## Traducere autentică a documentului normativ în limba rusă

### Начало перевода

#### 1 Область применения

**1.1** Настоящий свод правил (далее – Свод) устанавливает положения по проектированию функциональных групп помещений для досуговой и физкультурно-оздоровительной деятельности маломобильных групп населения (далее - МГН) в том числе:

- a) социально-оздоровительные центры (центры социального обслуживания) в жилой застройке, управляемые местной государственной администрацией или центральным органом регулирования здравоохранения;
- b) отделения временного проживания в центрах социального обслуживания или в зданиях учреждений временного пребывания лиц без определенного места жительства, согласно Закону [7];
- c) отделения дневного (ночного) пребывания в жилой застройке типа «Гостиница-приют», согласно Главе V Закона [7];
- d) специальные жилые дома для создания специальных условий, которых нельзя достичь в других жилищах;
- e) пансионаты для ветеранов, согласно Закону [7];
- f) объекты учреждений специального обслуживания людей старшего возраста (центры-клубы, физкультурно-оздоровительные центры и т.п.);
- g) специализированные оборудованные жилища для лиц находящихся в состоянии заключения;

**1.2** Этот документ применяется при проектировании и строительстве новых, а также реконструкции и приспособлении существующих зданий учреждений социального обслуживания населения или их частей, включающих рассматриваемые группы помещений.

**1.3** При соблюдении положений настоящего свода правил следует соблюдать [1] - [5].

#### 2 Нормативные ссылки

Нижеперечисленные ссылочные документы являются неотделимыми от настоящего свода в процессе его применения. Для датированных ссылок применяется исключительно упомянутая редакция. Для недатированных ссылок применяется последняя редакция документа, на который делается ссылка (также любые амендаменты к нему).

NCM C.01.06	Cerințe generale de securitate pentru obiectele de construcție la folosirea și accesibilitatea lor pentru persoanele cu dizabilități
NCM C.01.08	Blocuri locative
NCM C.01.12	Clădiri și construcții publice
NCM C.04.02	Iluminatul natural și artificial
NCM E.03.02	Protecția împotriva incendiilor a clădirilor și instalațiilor
NCM E.04.02	Protecția contra zgomotului

CP C.01.02	Clădiri și construcții. Prevederi generale de proiectare cu asigurarea accesibilității pentru persoane cu dizabilități
CP C.01.09	Construcții plane deschise pentru cultură fizică și sport
CP C.01.10	Mediul locuibil cu elemente sistematizate, accesibile pentru persoane cu dizabilități. Reguli de proiectare
CP C.01.11	Clădiri și construcții publice, accesibile pentru persoane cu dizabilități. Reguli de proiectare
SM EN 15288-2	Swimming pools for public use - Part 2: Safety requirements for operation

### 3 Понятия, определения и сокращения

3.1 Для правильной интерпретации настоящего нормативного документа применяются термины, их определения и их сокращения согласно NCM C.01.06 со следующими дополнениями:

### 4 Общие положения

4.1 При проектировании новых или приспособлении существующих зданий для размещения помещений для проведения досуговых и физкультурно-оздоровительных занятий необходимо учитывать требования, изложенные в NCM C.01.06, CP C.01.02, а также NCM C.01.08 и CP C.01.10 - для жилых зданий; NCM C.01.12 и CP C.01.11 - для общественных зданий.

4.2 Системы пожарной сигнализации оповещения людей о возникновении пожара следует проектировать в соответствии с требованиями NCM E.03.02, NCM E.03.03 и NCM E.03.05, с учетом специфики восприятия сигналов всеми категориями инвалидов и людей старшего возраста, находящихся в зданиях.

4.3 Все основные помещения для занятий МГН (кружки, настольные игры, индивидуальное творчество, физкультурно-оздоровительные и спортивные занятия и т.п.), как правило, должны иметь естественное освещение. Освещенность мест занятий должна удовлетворять требованиям NCM C.04.02 и [5] с учетом потребностей людей старшего возраста.

4.4 Ориентация окон основных функциональных помещений на запад не рекомендуется. При ориентации на юг, юго-восток и юго-запад основных помещений необходимо устройство солнцезащитных приспособлений. Окна вспомогательных и обслуживающих помещений, не рассчитанных на длительное пребывание персонала и посетителей, могут быть ориентированы независимо от сторон света.

4.5 Звукоизоляцию помещений следует обеспечивать, предусматривая в проектах применение ограждающих конструкций, обладающих требуемой звукоизолирующей способностью, а также путем соответствующей планировки помещений, надлежащего размещения инженерного и санитарно-технического оборудования и специальных мероприятий по снижению шума, возникающего от этого оборудования, особенно для помещений информационной группы, группы зрительного зала, а также для физкультурно-оздоровительной и бассейновой групп.

Определение уровней звукового давления в расчетных точках и подбор ограждающих конструкций необходимо осуществлять в соответствии с NCM E.04.02.

4.6 При расчете звукоизоляции ограждающих конструкций наибольшие уровни звукового давления, возникающего в помещениях группы зрительного зала, и допускаемые уровни звукового давления, проникающего в помещения, рекомендуется принимать согласно Таблице А.1 Приложения А.

4.7 В помещениях для оздоровительных занятий, а именно в спортивных залах, залах ванн и залах для подготовительных занятий в бассейнах, уровень звука от работы систем санитарно-

технического и инженерного оборудования, проникающего в помещения, а также уровень звука от внешних источников необходимо принимать в соответствии с данными, приведенными в Таблице А.2 Приложения А.

При размещении помещений досуговой и физкультурно-оздоровительной деятельности в жилых зданиях кроме требований шумозащиты в жилых помещениях следует соблюдать режим эксплуатации проектируемых помещений.

**4.8** Качество воды для технологических и хозяйственно-питьевых нужд физкультурно-оздоровительных и спортивных бассейнов должно удовлетворять требованиям SM EN 13451-1, SM EN 15288-2 и SM EN 15288-2.

Кроме того, вода, подаваемая в ванны бассейнов, должна иметь следующие показатели:

- a) цветность не более 5% согласно SM EN ISO 7887;
- b) содержание взвешенных веществ в крытых ваннах - не более 1 мг/л, в открытых ваннах - не более 2 мг/л;
- c) прозрачность по методу «диска Секки» - на всю глубину ванны; температуру воды в ванне бассейна 28 °С.

**4.9** Состав и площадь помещений устанавливаются в задании на проектирование в зависимости от набора видов занятий, от числа групп, одновременно занимающихся, и общей численности занимающихся с учетом требований СР С.01.09:2017.

**4.10** Для развлекательно-досуговой деятельности рекомендуются следующие функциональные группы помещений:

- a) помещения и участки (площадки) для общения и досуговых развлечений, танцевальные залы, бильярдные залы, бары, помещения для настольного тенниса, залы игровых автоматов, рекреационные помещения (фойе, холлы, зимние сады и т.п.);
- b) зрительные залы, видеосалоны;
- c) помещения для сопутствующих досуговых и консультационно-методических функций (лекции, собрания, конференции и т.п.).

**4.11** Для информационно-познавательной деятельности необходимо максимально использовать компьютерную технику, позволяющую разместить ее на сравнительно небольших площадях помещений и приблизить к местам проживания и другим местам основного нахождения МГН. Кроме того, для этой деятельности целесообразно предусматривать небольшие читальные залы для хранения в основном периодической литературы, небольшого объема книжного фонда, обновляемого и изменяемого по запросам читателей.

**4.12** Для самодеятельных и творческих занятий МГН, помимо традиционных клубных и кружковых помещений, творческих мастерских и других аналогичных помещений, предусматриваются помещения для размещения компьютерной техники. Это позволит получать информацию, удовлетворяющую различным интересам людей старшего возраста, и осуществлять различные творческие процессы, связанные с компьютерной графикой, цифровой видеосъемкой, фотографией и т.п.

**4.13** При проектировании помещений, оснащенных ПЭВМ следует учитывать требования [6] и предусматривать возможность подключения к сети Интернет.

**4.14** Для физкультурно-оздоровительных занятий следует использовать специальные помещения зданий, отдельные блоки или здания (диагностические кабинеты, тренажерные, гимнастические и спортивно-игровые залы, вводно-оздоровительные группы помещений и т.п.), а также участки с озеленением и открытыми игровыми площадками.

**4.15** Выделяемые элементы физкультурно-оздоровительных учреждений целесообразно группировать с учетом состояния МГН по следующим категориям:

1 - ограниченные в нагрузках и передвижениях по медицинским показаниям (сердечно-сосудистые заболевания, недостатки зрения, последствия травм, нарушения в координации движений и т.п.);

2 - без жестких психофизических ограничений и ограничений по времени пользования физкультурно-оздоровительным обслуживанием, не имеющие определенной спортивной ориентации на какие-либо конкретные виды физкультурно-оздоровительного обслуживания;

3 - не имеющие жестких психофизических ограничений, но ориентированные на определенные виды физкультурно-оздоровительного обслуживания (на легкую атлетику, игровые виды спорта, водные виды спорта и т.п.);

4 - не имеющие жестких психофизических ограничений, но ограниченные в свободном времени и желающие максимально полно использовать физкультурно-оздоровительное обслуживание в течение непродолжительных периодических занятий.

**4.16** Для людей, ограниченных в нагрузках и передвижениях, рекомендуется отслеживающая медицинская компьютерная диагностика, а также разработка индивидуальных физкультурно-оздоровительных методик. Поэтому должны быть предусмотрены специальные помещения для размещения соответствующей аппаратуры, для работы специалистов (медиков, методистов, инструкторов) и обслуживания МГН. Необходимо предусматривать помещения для размещения оборудования (тренажеров, измерительной аппаратуры, физиотерапевтической оздоровительной аппаратуры и т.п.), а также помещения для укрепляющих водных процедур.

**4.17** Для людей, не имеющих жестких психофизических ограничений, ограничений во времени и не имеющих определенной спортивной ориентации, наряду с отслеживающей компьютерной диагностикой рекомендуется предусматривать тренажерные спортивно-тренировочные, спортивно-игровые залы, бассейны, бани и другие группы помещений спортивного назначения.

**4.18** Для людей, ориентированных на определенные виды спорта и не имеющих медицинских ограничений к физкультурно-оздоровительным занятиям, рекомендуется предусматривать соответствующие группы помещений предпочитаемого вида спорта.

**4.19** Для людей, ограниченных в свободном времени, но не имеющих жестких психофизических ограничений, основной целью которых является получение наибольшего разнообразия занятий и оздоровительного эффекта - рекомендуется предусматривать совместное размещение основных помещений различного спортивного профиля для расширения числа вариантов спортивных занятий.

Для этой группы людей следует предусматривать помещения и оборудование в спортивно-развлекательных центрах.

## **5 Состав, размещение и взаимосвязь помещений**

**5.1** Все виды объектов, рассматриваемых в настоящем документе, имеют различные функциональные назначения и особенности, которые должны учитываться в функциональных составах и взаимосвязях их помещений.

**5.2** Для социально-оздоровительных центров (центров социального обслуживания) с отделениями дневного (ночного) пребывания или временного проживания в жилой застройке в составе помещений должны быть выделены специальные помещения для свободного доступа, регистрации и рекреационного общения, такие как вестибюльная группа, различные холлы, зимний сад, библиотека и различные помещения для настольных игр и тихого отдыха. Зрительный зал и клубные помещения, а также помещения для физкультурно-оздоровительных занятий могут быть предусмотрены в виде специализированных помещений, игровых залов и залов для различных секций.

Если социально-оздоровительный центр расположен на достаточно большом обособленном участке, то на его территории могут быть размещены различные физкультурно-спортивные площадки с учетом габаритов по СР С.01.09. При этом территория участка должна быть огорожена и предназначена только для физкультурно-оздоровительных занятий пожилых людей и лиц с ограниченными возможностями.

**5.3** В пансионатах для ветеранов, в домах-интернатах, а также в специализированных домах-интернатах для лиц из мест заключения в составе помещений для досуговых и физкультурно-оздоровительных занятий могут предусматриваться зрительный зал с эстрадой и фойе, физкультурный зал (или один универсальный зал), кружковые помещения, бассейн, баня, сауна и различные вспомогательные помещения.

**5.4** В специализированных объектах для досуговых и физкультурно-оздоровительных занятий МГН (в клубах по интересам, в физкультурно-оздоровительных и профилактических центрах и т.п.) должны быть предусмотрены группы помещений, предназначенные для основных профилирующих функций и оснащенные современным специализированным оборудованием.

**5.5** Для зданий учреждений центра ресоциализации, кроме помещений (площадок) для отдыха необходимо предусматривать универсальный зал.

**5.6** К проектируемым группам помещений для досуговой и физкультурно-оздоровительной деятельности МГН, среди которых могут быть инвалиды, необходимо предусматривать устройства и мероприятия для удобного доступа в эти помещения.

К таким элементам безопасности и комфорта относятся: пандусы при входах в здание, двери и тамбуры, обеспечивающие проезд и разворот инвалидных колясок, лифты необходимых размеров (в зданиях высотой более одного этажа), а также различные приспособления в основных и вспомогательных помещениях для инвалидов, пользующихся креслами-колясками.

**5.7** Из фойе зрительного зала или из универсального зала желательно обеспечивать беспрепятственный выход на открытый участок, веранду, в зимний сад и т.п.

**5.8** Помещения, в которых непосредственно проходят различные занятия людей старшего возраста, не должны быть проходными.

**5.9** Кроме непосредственного сообщения зрительного зала с фойе, следует по возможности предусматривать сообщение с вестибюлем, независимо от фойе, для случаев одновременного проведения различных мероприятий в зрительном зале и фойе.

**5.10** Помещения группы зрительного зала и помещения лекционно-кружковой группы должны быть отделены друг от друга фойе или группой вспомогательных помещений, или другими объемно-планировочными решениями, чтобы обеспечить возможность их независимой эксплуатации.

**5.11** Залы для физкультурно-оздоровительных занятий необходимо располагать на первых этажах. Такое размещение обеспечивает наиболее простую и безопасную эвакуацию МГН путем сокращения числа лестниц и лифтов, упрощает конструкцию перекрытий и обеспечивает удобную подачу декораций в зрительные залы и спортивного сменяемого оборудования в спортивные залы.

**5.12** В аудиториях вместимостью не менее 150 мест следует предусматривать экран, классную доску, а также место размером от 0.5x0.5 м до 1.5x2.0 м для установки проекционной аппаратуры.

**5.13** Библиотечную группу с книжным фондом до 25 тыс. томов и цифровой библиотеки допускается размещать в одном помещении, а именно: читальный зал, помещение для выдачи книг на дом и книгохранилище, с разделением указанных частей помещения стеллажами или другими элементами обычного и цифрового оборудования.

**5.14** В цокольном и подвальном этажах согласно NCM С.01.12 допускается размещать: гардеробные, душевые, санитарные узлы, вентиляционные системы, тепловые пункты, водомерные узлы, хлораторные, лаборатории анализа воды, радиоузлы, пункты питания, кладовые, складские помещения (без горючих материалов), мастерские, помещения физкультурно-оздоровительных занятий (без трибун для зрителей), бильярдные, комнаты для игры в настольный теннис, книгохранилища, залы игровых автоматов, помещения для настольных игр, репетиционные залы. При этом необходимо предусматривать выходы непосредственно наружу.

**5.15** Коммуникационные пути и пространства, обеспечивающие непрерывность связей между входами, местами обслуживания, отдыха и выходами, должны быть доступны посетителям с различными ограничениями в передвижении, безопасны и пригодны для кратковременного отдыха, оборудованы устройствами, облегчающими передвижение и получение своевременной информации и сигналов тревоги. Эти пути должны быть по возможности короткими и геометрически простыми.

**5.16** При перепаде высот на путях движения и при входах в здания следует создавать равные условия доступности и комфорта для всех категорий посетителей в соответствии с требованиями NCM С.01.06.

**5.17** Согласно NCM Е.03.02, исходя из класса функциональной пожарной опасности, помещения для досуговых и физкультурно-оздоровительных занятий при размещении их в зданиях иного назначения должны быть отделены противопожарными преградами.

**5.18** Пример проектирования на базе ориентировочных наборов помещений для досугово-развлекательных занятий, для культурной деятельности и для физкультурно-оздоровительных занятий приведен в приложении В.

## 6 Площади основных и вспомогательных помещений

**6.1** Функциональные группы основных и вспомогательных помещений формируют в зависимости от расчетной численности посетителей и исходя из характера досуговой и культурной (развлекательной, информационно-познавательной и творческой), а также физкультурно-оздоровительной деятельности МГН.

Варианты оптимальных наборов групп помещений приведены в таблицах 6.1 - 6.9.

Досуговые помещения группы зрительного зала могут быть объединены в одну функциональную группу. Ориентировочный состав и площади помещений приведены в таблице 6.1.

**Таблица 6.1 - Помещения группы зрительного зала**

Наименование помещений		Площадь помещений, м <sup>2</sup> , при расчетной численности посетителей, чел			
		100	150	200	300
Зрительный зал	площадь, м <sup>2</sup>	70	100	130	200
	мест	100	150	200	300
Фойе с буфетной стойкой и залом для танцев		67	90	120	140
Бар		30	30	40	50
Зимний сад		40	50	50	80
Курительная		10	15	20	30
Эстрада		48	48	-	-
Сцена		-	-	60	100
Оркестровая яма		-	-	20	20
Склад объемных декораций		-	-	-	30
Склад бутафории и мебели		-	20	20	-
Артистические уборные		20	20	30	30
Костюмерная		-	-	-	10

**6.2** Помещения для познавательной и интеллектуально-творческой деятельности включают три функциональные группы, которые могут размещаться совместно или отдельно:

- а) лекционно-кружковую;
- б) информационную;
- в) ручного мастерства.

Ориентировочные состав и площади данных групп помещений приведены в таблицах 6.2 - 6.4.

**Таблица 6.2 - Помещения лекционно-кружковой группы**

Наименование помещений	Площадь помещений, м <sup>2</sup> , при расчетной численности посетителей, чел.			
	50	100	150	200
Аудитория с подиумом для лектора и площадкой для аппаратуры	-	-	60	80
Комнаты для работы кружков	40	60	80	100
Кабинет руководителей кружков	10	10	10	10
Итого:	50	70	150	190

**Таблица 6.3 - Помещения информационной группы**

Наименование помещений	Площадь помещений, м <sup>2</sup> , при расчетной численности посетителей, чел.			
	50	100	150	200
Читальный зал с открытым доступом	20	30	30	40
Абонемент	20	30	40	40
Залы компьютерной информации	20	20	30	30
Кабинет компьютерного обеспечения	12	12	15	15
Помещение компьютерных игр	20	20	20	30
Зал игровых автоматов с подсобными помещениями	15+8	15+8	20+10	20+10
Зал для настольных игр с подсобным помещением	20+8	20+8	20+10	25+10

**Таблица 6.4 - Помещения группы ручного мастерства**

Наименование помещений	Площадь помещений, м <sup>2</sup> , при расчетной численности посетителей, чел.			
	50	100	150	200
Учебный класс	30	40	50	70 (35+35)
Кабинет персонала (комната мастеров)	15	20	25	30
Помещения для ручного мастерства	30	50	50	75
Складские помещения для хранения материалов, инструмента и инвентаря	20	20	30	30

**6.3** Для организации и проведения мероприятий в различных основных помещениях необходимо предусматривать помещения обслуживающего и вспомогательного назначения. К ним относятся:

- а) административно-хозяйственные помещения, которые могут быть объединены в самостоятельную группу;
- б) санитарно-гигиенические, бытовые и подсобные помещения, которые могут быть рассредоточены среди различных групп основных помещений.

**6.4** Высоту основных и вспомогательных помещений от пола до потолка (в чистоте) следует принимать согласно NCM С.01.12, а именно:

- а) для досуговых помещений - не менее 3.0 м;
- б) для помещений с ванными бассейнов – 3.3 м;
- с) для физкультурно-спортивных залов размером не более 18х15 м - не менее 4.8 м.

**6.5** Помещения для физкультурно-оздоровительных занятий включают три функциональные группы:

- а) методическую, для определения физкультурно-оздоровительной методики исходя из компьютерной медицинской диагностики;
- б) физкультурно-оздоровительную;
- с) бассейновую.

**6.6** Методическая группа предусматривается как при совместном размещении всех помещений для физкультурно-оздоровительных занятий, так и с каждой из этих групп в случаях отдельного или совместного размещения в различных сочетаниях.

Ориентировочный состав и площади помещений методической группы с оборудованием компьютерной диагностики приведены в таблице 6.5.

**Таблица 6.5 - Помещения методической группы**

Наименование помещений	Площадь помещений, м <sup>2</sup> , при расчетной численности посетителей, чел.			
	50	100	150	200
Кабинет врача	15	15	15	15+15
Помещения для компьютерной медицинской диагностики	20	20	20	20+20
Кабинет инструкторов и методистов	15	15	20	20
Кабинет оценки физической работоспособности	-	20	20	20
Кабинет оценки психофизического состояния	-	-	40	40
Режимно-методический кабинет по физическим нагрузкам и методикам оздоровления	-	-	20	20

**6.7** Физкультурно-оздоровительная группа включает зальные, обслуживающие и вспомогательные помещения.

Ориентировочный состав и площади помещений физкультурно-оздоровительной группы приведены в таблице 6.6.

**Таблица 6.6 - Помещения физкультурно-оздоровительной группы**

Наименование помещений	Площадь помещений, м <sup>2</sup> , при расчетной численности посетителей, чел.				
	50	100	150	200	300
Универсальный зал оздоровительного и игрового назначения	108	162	288	288	450
Залы подготовительных занятий (тренажерные залы)	20	30	54	72	162
Раздевальные мужские и женские	8+8	10+10	15+15	20+20	25+25
Душевые	6+6	6+6	8+8	8+8	10+10
Кладовая спортивного инвентаря	10	15	15	20	20

Кладовые при залах предусматриваются для хранения мебели и оборудования, временно не используемого для отдельных видов занятий. Это позволит периодически освобождать основные помещения для рациональной организации протекающих там функциональных процессов и удобства передвижения МГН.

**6.8** Бассейновая группа включает также зальные, обслуживающие и вспомогательные помещения, которые должны отвечать требованиям специфики помещений с влажным и мокрым режимами.

Ориентировочный состав и площади помещений для бассейнов приведены в таблице 6.7.

**Таблица 6.7 - Помещения бассейновой группы**

Наименование помещений	Площадь помещений, м <sup>2</sup> , при расчетной численности посетителей, чел.			
	50	100	150	200
1	2	3	4	5
1 Залы оздоровительного плавания с ванной: 12.5×6 м, размер помещения 18×9 м	162	-	-	-
16.6×6 м, " " 24×12 м	-	288	-	-
25×8.5 м, " " 36×15 м	-	-	540	-
25×11 м, " " 36×18 м	-	-	-	684
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

1	2	3	4	5
2 Раздевальные (мужские и женские):				
2.1 Места для переодевания на:				
- 9 мест каждая, в том числе 4 места для посетителей на кресле-коляске	66 (33×2)	-	-	-
- 12 мест каждая, в том числе 5 мест для посетителей на кресле-коляске	-	84 (42×2)	84 (42×2)	-
- 24 места каждая, в том числе 9 мест для посетителей на кресле-коляске	-	-	-	-
2.2 Места для хранения кресел-колясок	4	6	6	10
2.3 Душевые:				
- по 3 сетки	-	-	-	-
- по 4 сетки	-	20 (20×2)	20 (10×2)	-
- по 8 сеток	-	-	-	40 (20×2)
2.4 Уборные (с умывальником в шлюзе)	10 (5×2)	10 (5×2)	10 (5×2)	20 (10×2)
3 Инвентарная	8	8	8	8
4 Комната инструктора	10	10	10	10
5 Комната медицинской сестры	12	12	12	12
6 Технические помещения*				
6.1 Лаборатория анализа воды	10	10	10	10
6.2 Хлораторная	8	8	10	10
6.3 Склад хлора	6	6	6	6
7 Массажный кабинет**, число столов (массажных)/м <sup>2</sup>	2/16	2/16+2/16	3/24+3/24	3/24+3/24
8 Парильня (сауна)** площадь парильни × число парилен	14×1	14×2	14×3	14×4
8.1 Раздевальная	8+12	16+24	18+36	32+48
8.2 Душевые	13	20	32	48
8.3 Комната отдыха	24	30	24×2	24×3
* Состав и площадь помещений определяются в зависимости от принятого инженерного оснащения бассейна.				
** Наряду с сауной допускается размещение русской и восточной бань при соответствующей корректировке площадей помещений.				

**6.9** Помещения административно-хозяйственного назначения могут быть объединены в одну группу. Их ориентировочный состав и площади приведены в таблице 6.8.

**Таблица 6.8 – Помещения административно-хозяйственной группы**

Наименование помещений	Площадь помещений, м <sup>2</sup> , при расчетной численности посетителей, чел.				
	50	100	150	200	300
Вестибюль с гардеробом верхней одежды для посетителей	30	50	70	90	110
Касса	6	6	10	10	10
Регистратура	8	10	10	12	12
Помещения администрации*	20	20	30	30	40
Инструкторская	12	12	12	12	20
Комната персонала	15	15	20	20	30
Уборные	10 (5×2)	12 (6×2)	20 (10×2)	24 (12×2)	40 (20×2)
Хозяйственные кладовые	8	10	12	15	20
* Число помещений уточняется заданием на проектирование.					

**6.10** Для обеспечения возможности проведения отдельных досугово-развлекательных и спортивно-оздоровительных мероприятий на свежем воздухе необходимо предусматривать открытые площадки и плоскостные сооружения, территориально связанные с объектами, предназначенными для досуговой и физкультурно-оздоровительной деятельности МГН.

Открытые площадки и плоскостные сооружения на озелененных земельных участках могут быть объединены в группы плоскостных функциональных элементов, наборы которых в зависимости от конкретных условий можно выбирать из перечня, приведенного в таблице 6.9.

Дополнительно следует предусматривать помещение или место площадью не менее 4 м<sup>2</sup> для хранения уличных кресел-колясок или других ассистивных устройств.

**Таблица 6.9 – Физкультурно-спортивные площадки**

Наименование спортивных площадок	Площади площадок, м <sup>2</sup> , при расчетной численности посетителей, чел.		
	20-30	30-50	50-100
Площадка для бадминтона	120 (8×15 м)	120 (8×15 м)	120 (8×15 м)
Площадка для мини-волейбола	128 (8×16 м)	-	-
Площадка для волейбола	-	360 (15×24 м)	360 (15×24 м)
Площадка для настольного тенниса	35 (4.5×7.8 м)	35 (4.5×7.8 м)	35 (4.5×7.8 м)
Гимнастический городок	-	150	300
Площадка для мини-футбола	-	-	450 (18×25 м)
Площадка для прочих видов спорта	375 (15×5 м)	375 (15×25 м)	375 (15×25 м)

*(spațiu liber lăsat intenționat)*

## Приложение А

(информационное)

### Требования к акустике помещений

**Таблица А.1 - Наибольшие уровни звукового давления, возникающего в помещениях, и допустимые уровни звукового давления, проникающего в помещения**

Помещения	Наибольший уровень звукового давления, дБ, возникающего в помещениях	Допустимый уровень звукового давления, дБ, проникающего в помещения
1 Зрительный зал, зал-аудитория, звукоаппаратная	95	35
2 Фойе, гостиная, курительная, бильярдная	85	45
3 Сцена	95	30
4 Кинопроекционная	80	50
5 Речевая кабина	80	25
6 Комнаты для работы кружков, репетиционный зал	85	35
7 Танцевальный зал	95	50
8 Читальный зал	70	35

**Таблица А.2 - Допустимые уровни звукового давления, дБ, проникающего в помещения**

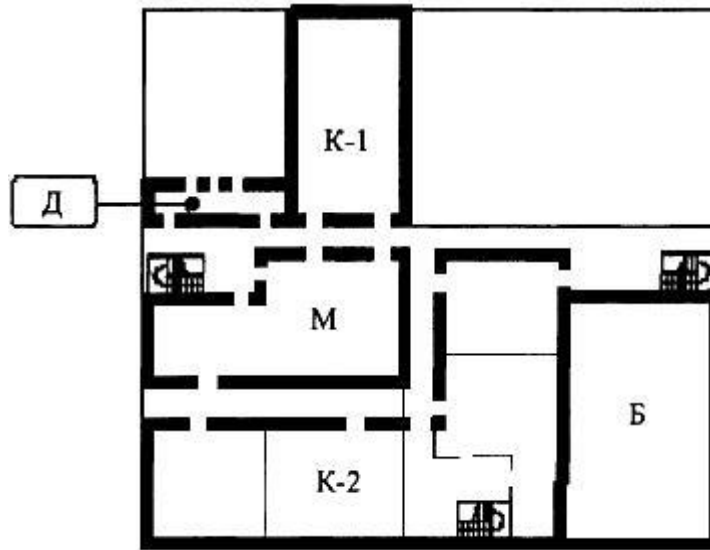
Помещения	Среднегеометрическая частота октавных полос, Гц								Уровень звука, дБА
	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000	
	Уровень звукового давления, дБ								
1 Спортивные залы, предназначенные для видов спорта, требующих музыкального сопровождения	71	61	54	49	45	42	40	38	50
2 Остальные спортивные залы, залы для подготовительных занятий и залы крытых бассейнов	79	70	63	58	55	52	50	49	60
3 Методические кабинеты, учебные классы	63	52	45	39	35	32	30	28	40

*(spațiu liber lăsat intenționat)*

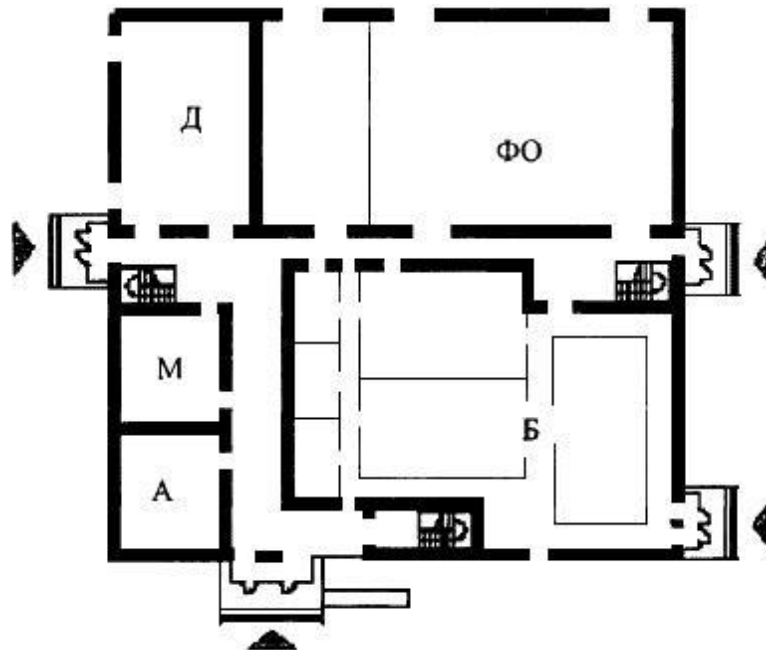
**Приложение В**  
(информационное)

**Пример проектного решения досугово-оздоровительного центра**

1-й этаж



Партер



Группа помещений:

Д - досугово-развлекательная

М – методическая

ФО - физкультурно-оздоровительная

К-2 - библиотечно-компьютерная

Б – бассейновая

А - административно-хозяйственная

К-1 - лекционно-кружковая

Примечание - наборы и площади помещений функциональных групп приведены в таблицах 6.1-6.3, 6.5-6.8.

## Библиография

- [1] LEGE nr. 420 din 22-12-2006 privind activitatea de reglementare tehnică  
Publicată: 31-03-2017 în Monitorul Oficial Nr. 92-102 art. 125
- [2] COD nr.434 din 28.12.2023 COD (al) urbanismului și construcțiilor  
Publicat: 30-01-2024 în Monitorul Oficial Nr. 41-44 art. 61
- [3] Hotărîre de Guvern 847 din 07.12.2022 pentru aprobarea Regulilor generale de apărare  
împotriva incendiilor în Republica Moldova  
Publicată: 27-01-2023 în Monitorul Oficial Nr. 23-24 art. 56
- [4] Hotărîre de Guvern 663 din 23.07.2010 pentru aprobarea Regulamentului sanitar privind  
condițiile de igienă pentru instituțiile medico-sanitare  
Publicată: 30-07-2010 în Monitorul Oficial Nr. 131-134 art. 746
- [5] LEGE nr. 282 din 10.05.2023 Privind performanța energetică a clădirilor  
Publicată: 27-10-2023 în Monitorul Oficial Nr. 401-403 art. 695
- [6] Hotărîre de Guvern 819 din 01-07-2016 privind Cerințele minime de securitate și sănătate în  
muncă pentru lucrul la monitor  
Publicată: 08-07-2016 în Monitorul Oficial Nr. 193-203 art. 883
- [7] LEGE Nr. 75 din 30-04-2015 cu privire la locuințe  
Publicată: 29-05-2015 în Monitorul Oficial Nr. 131-138 art. 249

*(spațiu liber lăsat intenționat)*

<b>Содержание</b>	<b>Стр.</b>
Traducere autentică a documentului normativ în limba rusă	14
1 Область применения.....	14
2 Нормативные ссылки.....	14
3 Понятия, определения и сокращения.....	15
4 Общие положения.....	15
5 Состав, размещение и взаимосвязь помещений.....	17
6 Площади основных и вспомогательных помещений.....	19
Приложение А (информационное).....	24
Приложение В (информационное).....	25
Библиография.....	26

Membrii Comitetului tehnic pentru normare tehnică și standardizare în construcții CT-C(01-04)  
"Clădiri și funcționalitatea lor", care au acceptat proiectul documentului normativ:

Președinte	Eremeev Piotr
Secretar	Svarcovscaia Mihaela
Reprezentant MIDR	Tagadiuc Alina <i>Supleant: Cecan Lucia</i>
Membri	Gorbatovschi Victor
	Damaschin Igor
	Moraru Ion
	Șevcenco Alexandr

Utilizatorii documentului normativ sunt responsabili de aplicarea corectă a acestuia. Este important ca utilizatorii documentelor normative să se asigure că sunt în posesia ultimei ediții și a tuturor amendamentelor/eratelor.

Informațiile referitoare la documentele normative (data aplicării, modificării, anulării etc.) sunt publicate în "Monitorul Oficial al Republicii Moldova", Catalogul documentelor normative în construcții, în publicații periodice ale organului central de specialitate al administrației publice în domeniul construcțiilor, pe Portalul Național "e-Documente normative în construcții" ([www.ednc.gov.md](http://www.ednc.gov.md)), precum și în alte publicații periodice specializate (numai după publicare în Monitorul Oficial al Republicii Moldova, cu prezentarea referințelor la acesta)

Amendamente după publicare:

Indicativul amendamentului	Publicat	Punctele modificate

*Ediție oficială*

**COD PRACTIC ÎN CONSTRUCȚII  
CP C.01.15:2025**

**”Încăperi pentru petrecerea timpului liber și activitatea  
de cultură fizică și însănătoșire pentru persoane cu dizabilități”**

---

Tiraj ex. Comanda nr. \_\_\_\_

---

**Tipărit IP OATUCL  
str. Independenței, 6/1  
www.oatucl.md**